

Critérios de Classificação | Educação Física | 6.º ano

Ano letivo 2021-2022

Departamento de Artes e Expressões

Domínio	Aprendizagens/Competências	Áreas de competência do PASEO/PEES	Ponderação (%)
Atividades Físicas	O aluno desenvolve as competências essenciais para o 6.º ano de escolaridade de nível Introdução em quatro matérias de diferentes subáreas do seguinte conjunto de possibilidades.	Crítico/ Analítico (A, B, C, D, G)	70%
	Subárea Jogos Desportivos Coletivos (uma matéria) Cooperar com os companheiros para o alcance do objetivo dos Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Futebol, Voleibol), desempenhando com oportunidade e correção as ações solicitadas pelas situações de jogo, aplicando a ética do jogo e as suas regras.	Respeitador da diferença (A, B, E, F, H)	
	Subárea Ginástica (uma matéria) Compor e realizar, da Ginástica (Solo, Aparelhos, Rítmica), as destrezas elementares de solo, aparelhos e minitrampolim, em esquemas individuais e/ou de grupo, aplicando os critérios de correção técnica e expressão e apreciando os esquemas de acordo com esses critérios.	Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J)	
	Subárea Atletismo Realizar, do Atletismo , saltos, corridas e lançamentos, segundo padrões simplificados, e cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e regulamentares.	Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas)	
		Participativo/ Colaborador/ Cooperante/ Responsável/ Autônomo (B, C, D, E, F, G, I, J)	
		Cuidador de si e do outro (B, E, F, G)	

	Subárea Atividades Rítmicas Expressivas Interpretar sequências de habilidades específicas elementares das Atividades Rítmicas e Expressivas (Dança, Danças Tradicionais), em coreografias individuais e/ou em grupo, aplicando os critérios de expressividade considerados, de acordo com os motivos das composições.	Partilha Fraterna	
Aptidão Física	Desenvolver capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola®, para a sua idade e género.	Crítico/ Analítico (A, B, C, D, G) Indagador/ Investigador/ Sistematizador/ Organizador (A, B, C, D, F, H, I, J) Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas) Cuidador de si e do outro (B, E, F, G) Partilha Fraterna	20%
Conhecimentos	Identificar as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado. Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física.	Crítico/ Analítico (A, B, C, D, G) Questionador e Comunicador (A, B, D, E, F, G, H, I, J) Autoavaliador/ Heteroavaliador (transversal às áreas) Partilha Fraterna	10%

Áreas de Competências do Perfil do Aluno (ACPA)

A = Linguagens e textos.

B = Informação e comunicação.

C = Raciocínio e resolução de problemas.

D = Pensamento crítico e pensamento criativo.

E = Relacionamento interpessoal.

F = Desenvolvimento pessoal e autonomia.

G = Bem-estar, saúde e ambiente.

H = Sensibilidade estética e artística.

I = Saber científico, técnico e tecnológico.

J = Consciência e domínio do corpo.